



ご出産準備用品チェックリスト

新生児の肌着・ベビーウェアは50cmが基本サイズです。										
肌着・ベビーウェア	基本の肌着		気候に応じて		ベビーウェア					
	春	<input type="checkbox"/> 打合せ半袖 3~5枚 	<input type="checkbox"/> カバーオール型 2~3枚 	<input type="checkbox"/> ロンパス型 1~2枚 	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">春 スムーズ 天竺</div>	<input type="checkbox"/> ベビーウェア 3~5枚 	<input type="checkbox"/> 胴着・ベスト 1~2枚 胴着やベストは気温に合わせてお着替えしやすいので便利 			
		夏	<input type="checkbox"/> 打合せ半袖 3~5枚 	<input type="checkbox"/> ロンパス型 1~2枚 				<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">夏 天竺</div>	天竺 さらっとした肌触りで通気性は抜群。春夏向けの素材	<input type="checkbox"/> ソックス 退院時・1ヶ月健診後のお出かけに1足用意しておきましょう 白色を選ぶとお宮参りに使えます
			秋・冬	<input type="checkbox"/> 打合せ半袖 3~5枚 						
	<input type="checkbox"/> カバーオール型 2~5枚 									
おむつ用品	<input type="checkbox"/> 輪型おむつ	あわせて30枚ぐらいが目安ですが、最初の頃はあまり気負わず紙おむつとの併用など、無理のないペースで始めましょう。			ベビーベッド用品	<input type="checkbox"/> ベッド	ベビーベッドか布団にするか、ライフスタイルに合わせてみよう 日中、目の届く和室のない場合やベッドのあるご家庭、年齢差が少ない第二子の場合はベビーベッドがおすすめ 退院したその日から、あかちゃんのねんねスペースの確保が必要になるので出産前に決めておきましょう			
	<input type="checkbox"/> コンパクトダイアパー					<input type="checkbox"/> ベッドマットレス				
	<input type="checkbox"/> おむつカバー 3~5枚					<input type="checkbox"/> ベッドパッド				
	<input type="checkbox"/> おむつバケツ					<input type="checkbox"/> フィテッドシート				
	<input type="checkbox"/> おしりふき					<input type="checkbox"/> バンパーガード				
	<input type="checkbox"/> おむつポーチ					<input type="checkbox"/> ベッドスカート				
	<input type="checkbox"/> おむつ替えマット									
授乳用品	<input type="checkbox"/> 授乳クッション	あかちゃんの姿勢を安定させママの負担を減らします			寝具	<input type="checkbox"/> 敷布団	迷う場合は、布団セットがおすすめ シーツはあかちゃんの吐き戻しや汗などで、こまめな取替えが必要になってきますので、2枚は用意しておきましょう			
	<input type="checkbox"/> 授乳ケープ					<input type="checkbox"/> キルトパッド				
	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶					<input type="checkbox"/> シーツ・防水シート				
	<input type="checkbox"/> 乳首					<input type="checkbox"/> 掛け布団 / カバー				
	<input type="checkbox"/> ピンブラシ					<input type="checkbox"/> 毛布 / 綿毛布		冬は必需品。毛布は保温性に優れ、あったか綿毛布は軽くて肌触りもよくお手入れ簡単		
	<input type="checkbox"/> 哺乳ビン入れ					<input type="checkbox"/> タオルケット		夏は必需品、年中を通して肌掛けにも		
	<input type="checkbox"/> 搾乳機					<input type="checkbox"/> ピロー		お顔まわりを清潔に保つために必要		
	<input type="checkbox"/> 乳頭・乳首ケア用品					<input type="checkbox"/> ラップケット		おくるみや、ベビーカーにかけたり		
沐浴用品	<input type="checkbox"/> ベビーバス・洗面器	あかちゃん用を用意しましょう			おでかけ	<input type="checkbox"/> ベビーキャリア	1ヶ月健診のあとから、車が多いのか徒歩や電車が多いのか、外出のスタイルによって変わります。あわてて用意するのはなく、事前にチェックしておきましょう			
	<input type="checkbox"/> オボロタオル					<input type="checkbox"/> ベビーカー				
	<input type="checkbox"/> バスタオル					<input type="checkbox"/> チャイルドシート				
	<input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ					<input type="checkbox"/> マザーズバッグ		大きめのバッグがひとつあると便利		
	<input type="checkbox"/> 湯温計					<input type="checkbox"/> ラトル		外出先であやす用に持っていきましょう		
	<input type="checkbox"/> ソープ					<input type="checkbox"/> ヘアブラシ		あかちゃんの頭皮のマッサージ用として		
	<input type="checkbox"/> ベビーローション					<input type="checkbox"/> つめきりバサミ		つめはすぐ伸びるので忘れずに		
	<input type="checkbox"/> ベビーオイル					<input type="checkbox"/> 体温計		あかちゃんの体調のめやすに必需		
		<input type="checkbox"/> 綿棒	ベビー用の小さいものを							